

De heer / Mevrouw

Almere

Gebdd:

BSN:                      zkspatientnr:      Specialist:              Ziekenhuis:

---

### Uw informatie en instructie voor het VCE -onderzoek

Onderzoekdag: dd

U wordt thuis bezocht rond .. uur door ..

Met vragen voor, tijdens of na het onderzoek kunt u zn bellen:

06 42 43 41 43 Erik Herdes // 06 25021595 Jos Lablans

Bijgevoegd uw recept voor de Colofort® laxans. Zorg dat u op tijd naar uw apotheek gaat.

De camerapil brengen wij op de dag van onderzoek mee.



---

Videocapsule endoscopie (VCE) is een onderzoek waarbij met behulp van een minuscule camera een film van het maag-darmkanaal worden gemaakt. Hierdoor kunnen afwijkingen in het slijmvlies van vooral de dunne darm worden opgespoord. De capsule heeft de grootte van een vitaminepil.

Het is voor dit onderzoek noodzakelijk dat de dunne darm **goed schoon** is. Daarom moet de darm worden gereinigd. Deze voorbereidingen kunt u thuis zelf doen. Deze brief bevat uw instructies voor de voorbereiding, de dag van het onderzoek en de nazorg.

---

### I week voor het onderzoek

**Medicatie.** Voor het onderzoek moet het gebruik van ijzermedicatie (Fero-Gradumet® of Ferrofumaraat®) worden gestaakt. Na het onderzoek kunt u de ijzermedicatie als voorheen voortzetten.

Geneesmiddelen die de darmwerking vertragen, zoals codeïne, loperamide (Immodium® Diacure®) moeten worden gestaakt.

**Medicatielijst.** Voor dit onderzoek is het belangrijk dat wij weten welke medicijnen u op dit moment gebruikt. Daarom vragen wij u de medicatielijst te willen invullen en aan de verpleegkundige die de procedure uitvoert af te geven.

**Diabetes.** Als u diabetespatiënt bent, dient u de glucose tijdens de onderzoeksdagen veelvuldig te meten. Het kan noodzakelijk zijn om tijdens het onderzoek de medicatie aan te passen. Overleg dit tijdig met uw eigen arts of met de diabetes verpleegkundige.



www.camerapil.nl  
info@camerapil.nl  
06 42434143

## Dag - 2 voor het onderzoek:

**Eten en drinken.** Veel helder vocht drinken: ruim 3 liter. Gewoon middageten o.a. brood. 's Avonds licht verteerbaar voedsel, bv rijst en kip.

## Dag -1 voor het onderzoek:

**Eten en drinken.** Alleen een licht ontbijt: bijvoorbeeld thee (zonder melk) met 2 crackers of 2 beschuitjes met suiker of jam zonder pitjes. Geen lunch of avondeten. Deze dag ook veel helder drinken.

*Helder vocht: appelsap, druivensap, bessensap, roosvicee, limonadesiroop, thee (eventueel met suiker maar zonder melk), gezeefde bouillon, heldere sportdrink. Als u behoefte heeft aan iets stevigers, is het toegestaan om gelatinepudding te nemen. Behalve de hierboven genoemde dranken mag u verder niets eten.*

**Darmreiniging.** Vanaf 11:00 uur starten met de voorbereiding met het voorgeschreven laxemiddel. Colofort®, (zie bijgevoegde instructie).

**Scheren.** Mannelijke patiënten met lichaamsbeharing dienen op de dag voor het onderzoek hun buik op 25 cm boven en 15 cm onder de navel te ontharen.

## Dag van het onderzoek:

**Eten en drinken.** Op de dag van het onderzoek, voorafgaand aan het onderzoek, mag u niet eten, drinken of **roken**.

**Medicijnen.** Een uitzondering hierop vormen aan u voorgeschreven medicijnen, die u mag innemen met een slokje water. Vanaf twee uur vóór het onderzoek mag u niets meer innemen.

**Huidverzorging.** Op de dag van het onderzoek wordt het gebruik van bodylotion of vette huidverzorgingsproducten op buik en borst afgeraden. Dit om te voorkomen dat de gebruikte plakkers niet plakken. Gebruik geen lippenstift of andere middelen op de lippen.

**Kleding.** Het wordt aanbevolen om ruimvallende, tweedelige kleding te dragen (shirt-broek /shirt-rok).



www.camerapil.nl  
info@camerapil.nl  
06 42434143

## Het onderzoek.

Op het afgesproken tijdstip en plaats starten wij het video capsule onderzoek.

**Start.** De verpleegkundige bevestigt 9 plakkers op de huid van uw borst en buik en verbindt deze met de datarecorder die met een riem om uw middel wordt gedragen. Hierna neemt u de camerapil in met twee glazen water.

**Duur.** Het onderzoek duurt twaalf uur. Gedurende deze tijd maakt de videocapsule een film van het slijmvlies van het maag-darmkanaal. Deze opnames worden verzonden naar de datarecorder.

### Tijdens de opnames.

- elk uur neemt u een glas water of heldere vloeistof. Geen vast voedsel.
- 2 uur na de start van het onderzoek mag u of thee of koffie *zonder melk* drinken.
- 4 uur na de start mag u een lichte lunch gebruiken, dat wil zeggen dat u een kop bouillon met een cracker of een beschuitje mag eten [ zonder kaas ].
- 6 uur na de start van het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken. Gebruik liever geen kaas tot het einde van het onderzoek.

### Actief tijdens de opnames.

Gedurende het onderzoek kunt u uw normale dagelijkse activiteiten verrichten. Vermijdt echter activiteiten die de kabels of de datarecorder zouden kunnen beschadigen. Vraag bij twijfel advies aan de VCE-verpleegkundige (06 42 43 41 43 Erik Herdes).

**Sport.** Vermijd lichamelijke inspanning waardoor u gaat transpireren en de plakkers kunnen loslaten.

**Zon.** Vermijd blootstelling aan helder zonlicht.

## Adviezen voor een succesvol onderzoek

### Apparatuur.

U mag gedurende de 12 uur opnames op geen enkel moment de apparatuur loskoppelen of de riem afdoen. Aangezien de datarecorder een kostbare computer is, dient u deze voorzichtig te behandelen en grote schokken en stoten te vermijden.

U mag de datarecorder tijdens het onderzoek niet loskoppelen, mocht dit wel gebeuren dan kunt u de stekker weer gewoon inpluggen. Noteer wel het tijdstip van loskoppelen. Zonodig kunt u ons voor advies bellen (06 42 43 41 43).

De datarecorder mag niet nat worden.

Maak geen lichamelijk contact met personen die ook een video capsule onderzoek ondergaan.

U mag tijdens het onderzoek geen gebruik maken van een elektrische deken.

Mobiele telefoons, afstandsbedieningen, computers en draadloos internet kunnen gewoon gebruikt worden.



www.camerapil.nl  
info@camerapil.nl  
06 42434143

## Na afloop van het onderzoek

**Einde.** 12 uur na het slikken van de videocapsule is het onderzoek afgelopen. U hoeft het apparaat niet uit te zetten. De kabels moeten verbonden blijven met de datarecorder.

**Zelf afkoppelen en plakkers verwijderen.** De verpleegkundige geeft u instructie hoe u het apparaat kunt afkoppelen. U mag na 12 uur het apparaat compleet met draden afdoen en wegleggen. Daarna mag u de plakkers van uw huid verwijderen. Om huidirritatie te voorkomen kunt u de ECG plakkers het beste verwijderen door ze goed nat te maken, bijvoorbeeld tijdens het douchen. Maak de ECG plakkers nooit nat als ze nog met het opname apparaat verbonden zijn! De ECG plakkers kunt u na verwijdering weggooien.

**Ophalen.** Met u wordt afgesproken wanneer de verpleegkundige weer bij u komt voor het ophalen en/of afkoppelen.

## Nazorg

**Capsule en ontlasting.** De videocapsule zal het lichaam met de ontlasting verlaten. Dit duurt doorgaans een dag of drie (gemiddeld 58 uur). Om er zeker van te zijn dat u de videocapsule heeft uitgescheiden willen wij graag dat u de ontlasting controleert. U kunt de capsule opvangen door een (oude) vergiet in het toilet te hangen op het moment dat u ontlasting heeft.

**Zekerheid.** Indien na drie weken niet heeft waargenomen dat de capsule uw lichaam uit is, dient u contact met ons op te nemen.

Als u tijdens of na het onderzoek last krijgt van misselijkheid, buikpijn of braken, moet u contact op nemen met uw eigen ziekenhuis / eerste hulp en vragen naar de dienstdoende maag-darm-lever arts.

Als u klachten heeft van spugen, overgeven, pijn, enz. neem dan eerst contact op met u eigen arts en informeer ons via het gegeven telefoonnummer.

**Capsule niet uit het lichaam.** Als de capsule na drie weken niet het lichaam uit is, moet u een MRI onderzoek ondergaan. Meld daarom uw behandelend arts altijd of de capsule het lichaam heeft verlaten.

Meld aan de röntgenlaborant die het onderzoek uitvoert, dat u in het verleden een videocapsule onderzoek heeft ondergaan en dat de arts wil weten of de capsule nog in het lichaam zit. Met behulp van een röntgenfoto wordt dan eerst gekeken of de capsule zich nog in het lichaam bevindt.

## De uitslag

**Polikliniekbezoek.** Maximaal 2 weken na het onderzoek heeft uw behandelende arts de uitslag. Als u de datum van het onderzoek weet, kunt u vooraf al een afspraak maken om de uitslag te bespreken.

Informeer uw arts bij dit bezoek ook of de capsule het lichaam heeft verlaten.



www.camerapil.nl  
info@camerapil.nl  
06 42434143

## Darmvoorbereiding met Colofort®

**De darmvoorbereiding veroorzaakt een diarree. Uiteindelijk moet de ontlasting waterdun en lichtgeel worden.**

Colofort® is een laxermiddel dat op recept bij de apotheek verkrijgbaar is. Een verpakking Colofort® bestaat uit een 'shaker' met vier zakjes poeder.

U begint om 11:00 uur. Van de vier zakjes hoeft u er maar **twee** te gebruiken. U drinkt dus in totaal 2 liter .

Doe inhoud van een zakje in de shaker en voeg 1 liter leidingwater of niet bruisend mineraalwater toe. Schroef het deksel op de shaker en schud tot het poeder is opgelost. Met 1 zakje doet u ongeveer 1¼ uur,

**Dat betekent dat u ongeveer elke 10 minuten een bekertje drinkt.**

De eerste liter niet sneller drinken dan de aangegeven 1¼ uur.

Zorg er voor, dat de Colofort® vóór 14:00 uur deze dag opgedronken is.

Tijdens en na de inname van Colofort® volgt u tot 22:00 uur een helder vloeibaar dieet.

Bij een helder vloeibaar dieet zijn de volgende dranken toegestaan: appelsap, druivensap, bessensap, roosvicee, limonadesiroop, thee (eventueel met suiker maar zonder melk), gezeefde bouillon, heldere sportdrank. Als u behoefte heeft aan iets stevigere is het toegestaan om gelatinepudding te nemen. Behalve de hierboven genoemde dranken mag u verder niets eten.

Na 22:00 uur mag u niets meer eten of drinken. Een uitzondering hierop vormen noodzakelijke medicijnen, deze kunt u innemen met een slok water. **Na 22:00 uur mag u niet meer roken of uw tanden poetsen.**

Als u diabetespatiënt bent kan het noodzakelijk zijn om tijdens de voorbereiding de medicatie aan te passen, overleg dit met uw eigen arts of diabetes verpleegkundige.

Als u de smaak van Colofort® wilt afwisselen kunt u het volgende doen:

- Drink Colofort® ijskoud uit de koelkast.
- Drink Colofort® met een rietje, de vloeistof komt wat verder in de mond.
- Voeg wat citroensap of kunstmatige zoetstof (aspartaam) toe.
- Los Colofort® op in een halve liter appelsap en een halve liter water.
- Gebruik kauwgom tussendoor (de kauwgom niet door slikken)

Tijdens de voorbereiding mag u ook andere heldere vloeistoffen drinken.

Als u gewoonlijk last heeft van obstipatie, kunt u enkele dagen voor het onderzoek een licht verteerbaar dieet volgen en raden wij u aan extra veel, helder, te drinken bv. water en thee zonder melk.



[www.camerapil.nl](http://www.camerapil.nl)  
[info@camerapil.nl](mailto:info@camerapil.nl)  
**06 42434143**



www.camerapil.nl  
info@camerapil.nl  
06 42434143

## Lijst van gebruikte medicijnen

Naam : De heer / Mevrouw		Geboorte datum :	
Medicijn naam	Sterkte van het medicijn	Hoeveelheid per dag	Voor welke klacht gebruikt u deze medicatie ?



www.camerapil.nl  
info@camerapil.nl  
06 42434143

## TOESTEMMINGSFORMULIER

Videocapsule endoscopie is een onderzoek waarbij met behulp van een capsule die een minuscule camera bevat, afbeeldingen van het maag darmkanaal worden gemaakt.

Daardoor kunnen afwijkingen in het slijmvlies van met name de dunne darm worden opgespoord. De capsule heeft de grootte van een vitaminepil of antibioticacapsule.

Het is voor dit onderzoek noodzakelijk dat de darm goed schoon is. Daarom moet de darm worden gelaxeerd en een vloeibaar dieet worden gevolgd.

### CHECKLIST BIJ INFORMED CONCENT / TOESTEMMING FORMULIER

- UITLEG OMTRENT DE PROCEDURE
- UITLEG CAMERAPIL BV
- COMPLICATIE PROCEDURE
- WAT TE DOEN BIJ VRAGEN EN PROBLEMEN
- BEPERKINGEN VAN HET ONDERZOEK

Ik De heer / Mevrouw

Geboren gebdd

verklaar hierbij op voor mij duidelijke wijze, mondeling en schriftelijk, te zijn ingelicht over de aard, methode en doel van het video capsule onderzoek [VCE]. Mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord. De schriftelijke informatie, behorend bij deze verklaring, is mij overhandigd. Ik stem geheel in met dit onderzoek.

Datum : dd

Handtekening

Ik heb als gespecialiseerd endoscopie verpleegkundige zowel mondelinge en schriftelijke toelichting verstrekt op het video Capsule onderzoek. Ik verklaar mij bereid nog opkomende vragen over het onderzoek naar vermogen te beantwoorden en waar nodig van advies te voorzien.

Naam onderzoeker:

Handtekening

Datum : dd