

FOLDER 2 Uitvoering CapsoCam-onderzoek

Deze folder bevat de instructies voor de voorbereiding en voor het CapsoCam-onderzoek.

Let op: in de doos die u hebt ontvangen zit een recept voor Picoprep®. Dit is het laxeremiddel dat u moet gebruiken tijdens de voorbereiding. Het recept brengt u zelf naar uw apotheek. U kunt dus pas beginnen met de voorbereidingen als u de Picoprep® in huis hebt.

Vul de datum in waarop u de capsule gaat innemen

Minimaal 4 dagen voor inname van de capsule

Als u ijzertabletten gebruikt (zoals Fero-Gradumet® of Ferrofumaraat®), stop dan minimaal 4 dagen vóór het onderzoek. Na het onderzoek kunt u ze weer gewoon innemen.

Medicijnen die de darm trager maken, zoals codeïne of loperamide (Imodium®, Diacure®), stopt u bij voorkeur ook.

De dag vóór inname van de capsule

Vanaf opstaan tot
13.00 uur

eet lichtverteerbaar



beschuit, crackers,
wit brood

heldere soep

rijst, gestoomde groente kip

Eet 's morgens en 's middags een lichtverteerbare maaltijd.

eet dit niet!



vet vlees

rauwe
groente

aardappelen

citrusfruit

sauzen of
koffie

Eet géén vet vlees, rauwe groente, aardappelen, citrusfruit, volkorenproducten, sauzen of koffie.

Vanaf 13.00 uur

helder-vloeibaar

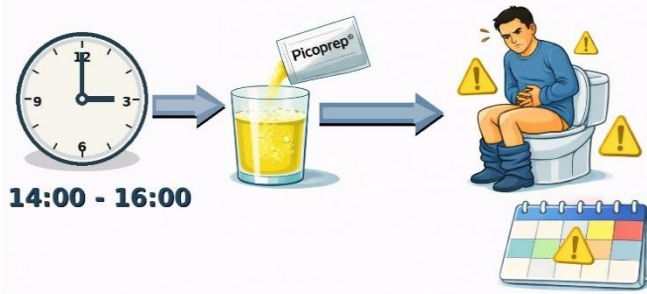


Wat mag u drinken: water, helder vruchtensap zonder pulp (zoals appelsap of druivensap), Roosvicee®, limonadesiroop, thee (met suiker maar zonder melk), gezeefde bouillon of bouillon van een bouillonblokje (geen Maggi Opkikker), en heldere sportdrink.

Vanaf 13.00 uur (na de lunch) volgt u de rest van de dag en nacht vóór het onderzoek een **helder-vloeibaar** dieet. Dat betekent: **niet eten**, wel heldere vloeistoffen drinken.

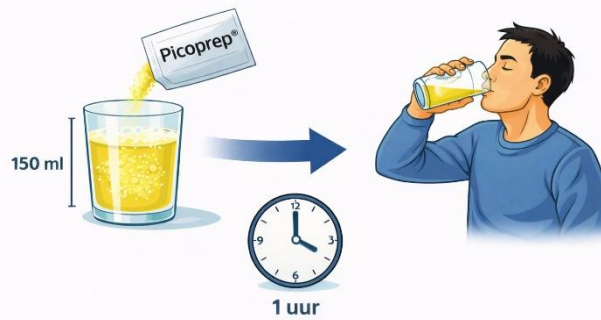
Voor alles wat u drinkt geldt dat het **geen rode of paarse vloeistof** mag zijn.

Tussen 14.00 en 16.00 uur
(= Ca. 18 uur voor
inname van de
capsule.)



14:00 - 16:00

Tussen 14.00 en 16.00 uur begint u met het reinigen van uw darmen met een laxermiddel. Dit veroorzaakt diarree, dus hou hier rekening mee bij uw planning.

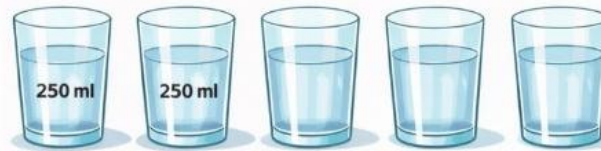


150 ml

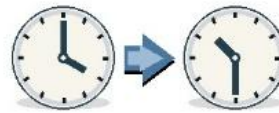
1 uur

Los voor het reinigen 1 zakje Picoprep® op in 150 ml water, volgens de gebruiksaanwijzing.

Drink dit binnen een uur op, gebruik eventueel een rietje.



min. 5x



Na het innemen van het eerste zakje Picoprep® drinkt u minstens 5 keer 250 ml **heldere** dranken (niet alleen water). Verspreid dit over meerdere uren. Zorg dat u dit hebt opgedronken vóórdat u naar bed gaat.

Het is de bedoeling dat uw ontlasting uiteindelijk waterdun en lichtgeel wordt.

**Avond voor
inname**

Als u medicijnen gebruikt, dan mag u deze innemen met water.

De dag van inname van de capsule

Ochtend



U mag niets eten en niet roken. Wel mag u **helder** vocht blijven drinken (geen koffie).

Gebruikt u medicijnen? Neem deze dan 2 uur vóór of 2 uur ná het innemen van de capsule, tenzij uw arts iets anders heeft gezegd. Neem uw medicijnen altijd in met water.

Tussen 8.00 en 10.00 uur



Zorg dat er iemand bij u is wanneer u de capsule inneemt.



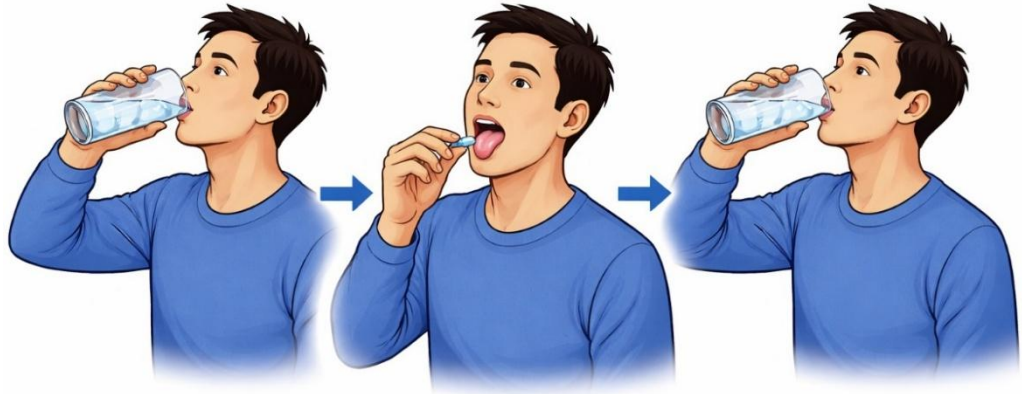
Was uw handen. Draag geen lippenstift.



Open het doosje van de capsule zonder het label te verwijderen. Pak de capsule voorzichtig vast en haal hem eruit.

Laat de capsule niet vallen, want dan kan deze beschadigen en werkt het onderzoek mogelijk niet goed.

Binnen ongeveer 20 seconden beginnen de LED-lampjes te knipperen. Dan is de capsule klaar voor gebruik.



Zorg dat u water bij de hand heeft. Maak uw mond vochtig met een slokje water.

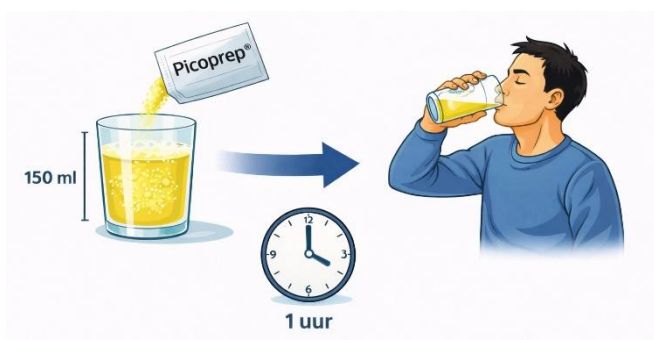
Leg de capsule vervolgens zo ver mogelijk achter op uw tong en slik hem door met een slokje water.



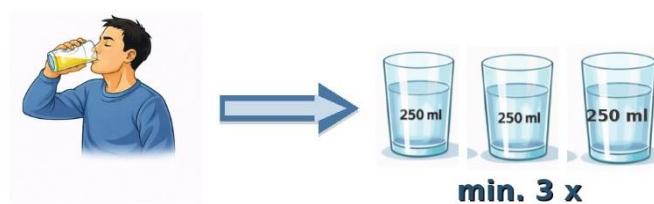
Drink daarna meteen nog 500 ml water.

Na het innemen van de capsule kunt u uw dagelijkse activiteiten gewoon doen. Het enige wat niet mag, is zonnebaden.

Tussen 12.00 en 14.00 uur
(= 4 uur na inname van de capsule)



Vier (4) uur na het inslikken van de capsule lost u het tweede zakje Picoprep® op in 150 ml water en drinkt dit binnen een uur op.



Drink daarna nog minstens 3 keer 250 ml heldere dranken (niet alleen water), verspreid over meerdere uren.

Als u rookt, mag u vanaf dit moment weer roken.

**1 uur na inname
Picoprep®**



Een (1) uur na het drinken van de tweede dosis Picoprep® kunt u genieten van een lichte maaltijd (dit is dus vijf (5) uur na inname van de capsule).

Eet avondeten zoals u dat gewend bent. U mag weer alles eten en drinken.

Na inname van de capsule

De capsule verlaat uw lichaam meestal binnen 3 tot 30 uur via de ontlasting. In folder 3 *Gebruik van de CapsoOpvangkit* staat precies hoe u de capsule kunt opvangen. Maak na inname van de capsule vanaf de eerste keer ontlasting, gebruik van de meegeleverde opvangbak.

De uitslag van het onderzoek

Uiterlijk twee weken nadat de capsule door CameraPil is ontvangen, krijgt uw arts de uitslag. Heeft u al een datum gepland voor het innemen van de capsule? Dan kunt u vooraf alvast een afspraak maken om de uitslag te bespreken.

Wat doet u als....

U diabetes hebt?	Als u diabetes heeft, meet dan tijdens de onderzoeksdagen vaker uw bloedsuiker dan normaal. Het kan nodig zijn uw medicatie tijdelijk aan te passen. Overleg dit op tijd met uw arts of diabetesverpleegkundige.
U last hebt van obstipatie (harde ontlasting, moeilijk naar het toilet kunnen)?	Als u last heeft van obstipatie (harde ontlasting, moeilijk naar het toilet kunnen gaan) volg dan enkele dagen voor het onderzoek een licht verteerbaar dieet. Het is ook goed om extra veel heldere vloeistof te drinken zoals water en thee zonder melk.
De LED-lampjes niet gaan knipperen nadat u de capsule uit de container hebt gehaald?	Gaan de LED-lampjes niet knipperen? Plaats de capsule dan terug in het doosje, met het witte/zwarte uiteinde (de batterij) naar beneden. Haal de capsule daarna opnieuw eruit. Knipperen de lampjes nog steeds niet, dan werkt de capsule niet goed en moet deze worden vervangen. Neem dan contact op met de verpleegkundige van CameraPil bv. Gaan de lampjes wél knipperen, dan is de capsule klaar om in te slikken.
Het niet lukt om de capsule binnen 10 minuten in te slikken?	Lukt het niet om de capsule binnen 10 minuten door te slikken? Zet de capsule dan terug in het doosje, met het witte/zwarte uiteinde naar beneden. De capsule gaat dan uit. Probeer het na een paar minuten opnieuw en gebruik voldoende water. Blijft het innemen lastig? Neem dan contact op met de verpleegkundige van CameraPil.
U graag een video wilt zien over de opvanginstructies?	 Om een video met de (Engelstalige) opvanginstructies te bekijken, gaat u naar https://capsovision.com/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/
U na de eerste keer ontlasting de capsule nog niet hebt gevonden?	Volg de opvanginstructies precies op totdat u de capsule hebt teruggevonden. Gebruik de opvangbak dus bij elke toiletgang.
De capsule na 72 uur uw lichaam nog niet heeft verlaten?	Heeft u de capsule na 72 uur nog niet teruggevonden? Bel dan de verpleegkundige van CameraPil bv.
U tijdens of na het onderzoek last krijgt van misselijkheid, buikpijn of braken?	Het laxeermiddel kan buikpijn, misselijkheid of braken geven. Zijn de klachten ernstig? Neem dan contact op met uw eigen ziekenhuis of de spoedeisende hulp en vraag naar de dienstdoende maag-darm-leverarts. Meld dat u Picoprep® hebt gebruikt. Informeer daarna ook de verpleegkundige van CameraPil bv.

Wilt u de toestemmingverklaring invullen, ondertekenen en samen met de medicatielijst en de gevulde capsulehouder in de retourenveloppe stoppen?

Toestemmingformulier

Ondergetekende verklaart dat de voorlichting over de aard, de methode en het doel van het videocapsule-endoscopieonderzoek op duidelijke wijze, zowel mondeling als schriftelijk heeft plaatsgevonden. De schriftelijke informatie, behorend bij deze verklaring, is mij toegestuurd en heb ik gelezen. Daarna ben ik in de gelegenheid gesteld eventuele vragen te stellen en mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord. Ik stem geheel in met dit onderzoek.

Naam:

Datum:

Handtekening: